



Positive Leadership heißt:
Schwächen managen,
Stärken stärken &
Potenziale entfalten!

POSITIVE LEADERSHIP: MIT PERMA-LEAD ZU SPITZENLEISTUNGEN

Positive Leadership führt zu häufigeren Sinn- und Flowerleben, und somit auch zu höherer Motivation und Leistung. Das ist wissenschaftlich belegt und vielfach erprobt. In unserem Workshop lernen Sie das PERMA-Modell kennen. Um Spitzenleistungen mit dem eigenen Team zu erreichen, muss man die eigenen Werte, Stärken und Ziele (er)kennen. In unserem Training ist dies die Voraussetzung für stärkenorientierte und potenzialfokussierte Führung.

INHALTE

- Sie lernen die Grundlagen der Positiven Psychologie und des Positive Leaderships kennen oder: Sie erfahren die Grundlagen von Positiver Psychologie und Positive Leadership
- Sie erhalten Methoden und Tools, um stärkenorientiert und sinnvermittelnd führen zu können.
- Sie schärfen Ihren Blick auf die eigenen Stärken und Ressourcen und entdecken neue Potenziale
- Nachhaltiger Lernerfolg durch interaktive Übungen
- Sie erhalten Impulse, wie Sie mithilfe von Positive Leadership gerade in Zeiten von Veränderungen und hybriden Arbeiten für mehr Motivation sorgen können

IHR NUTZEN

- höhere Identifikation mit dem Unternehmen,
- wesentlich geringere Fluktuation
- niedrigere Krankenstände
- geringeres Burnout-Risiko
- niedrigere Stressbelastung
- höhere Job-Zufriedenheit
- höheres Engagement
- besseren Leistungen

Workshops

4 bis 12 Teilnehmer*innen
Präsenz / Online
Online-Impulsvortrag (1-1,5h)
Halbtag (4h) /
Ganztagworkshop (8h)

Führungskräftecoaching inkl. Potenzialanalysen

PERMA-Lead© Profiler
PERMA-Lead© 360° Feedback

Mehr Info



menschgesundheitarbeit.at
info@menschgesundheitarbeit.at

MODULÜBERBLICK: POSITIVE LEADERSHIP MIT PERMA-LEAD

Modul 1: Positive Leadership - Stärken- und potenzialfokussiertes Führen

Positive Leadership ist eine Teildisziplin der Positiven Psychologie, und orientiert an der Minimierung von Schwächen, der Stärkung der vorhandenen Stärken (**Stärkenorientierung**) und dem Entdecken und Entwickeln von Potenzialen (**Potenzialfokussierung**) von Mitarbeiter*innen, Teams und (ganzen) Organisationen. Als zentraler Rahmen dient das PERMA-Modell, die 5 Dimensionen für das Aufblühen und Wohlbefinden.

Modul 2: Vom Konflikt zur Innovation

Konstruktive Konfliktlösung fördert den offenen Austausch von Ideen und Standpunkten, und bildet somit die Basis für **reative und innovative Lösungen**. Stärkenorientierte Führung und konstruktive Konfliktlösung ermöglichen ein positives Arbeitsklima, in dem Teammitglieder ihre Stärken einsetzen können und Konflikte auf eine respektvolle und lösungsorientierte Weise angegangen werden. Dies führt zu einer **verbesserten Zusammenarbeit, höherer Teamleistung und einem positiven Arbeitsumfeld**.

Modul 3: Positive Self-Leadership - Gesunde Selbstführung mit Haltung

Positive Self-Leadership ist die Zwillingsschwester des Positive Leadership, und stellt die inneren **Werte, Treiber** und **mentalen Prozesse** in den Mittelpunkt. Die Kombination der beiden führt zu häufigerem **Sinn- und Flowleben**, und somit auch zu höherer Motivation und Leistung. Das ist wissenschaftlich belegt und vielfach erprobt. In unserem Workshop lernen Sie das PERMA-Lead-Modell kennen. Zudem können Sie im Training Ihren eigenen Führungsstil reflektieren und in Richtung Positive (Self-) Leadership weiterentwickeln. Um Spitzenleistungen mit dem eigenen Team und der eigenen Organisation zu erreichen, muss man seine eigenen Werte, Stärken und Ziele (er)kennen. In unserem Training schaffen Sie die Grundlage für eine gesundheitsorientierte Selbstführung.

Modul 4: Positiv Führen in den virtuellen und hybriden Umgebungen

Positive Leadership in **virtueller Zusammenarbeit** kann einen starken Einfluss auf den Erfolg und das Wohlbefinden der Teammitglieder haben. Führungskräfte, die Positive Leadership anwenden, schaffen eine **Kultur des Vertrauens**, der **Offenheit** und des **Engagements**, die die Zusammenarbeit über virtuelle Plattformen hinweg fördert. Sie setzen auf **klare Kommunikation**, regelmäßiges **Feedback** und **Anerkennung**, um das Engagement und die Motivation der Teammitglieder aufrechtzuerhalten. Positive Leadership fördert auch den Aufbau von Beziehungen und den Teamgeist, indem es Möglichkeiten für informelle Interaktionen und den Austausch persönlicher Erfahrungen schafft. Durch das Hervorheben der Stärken und Fähigkeiten jedes Teammitglieds unterstützt Positive Leadership die individuelle Entwicklung und trägt zur Effektivität des Teams bei. Insgesamt trägt positive Leadership dazu bei, die Herausforderungen der virtuellen Zusammenarbeit zu bewältigen und ein **positives und produktives Arbeitsumfeld** zu schaffen.