



**Frauengesundheit im  
Fokus: Erfolgreiche  
Strategien für eine gesunde  
Unternehmenskultur**

**FRAUENGESUNDHEIT:  
GESCHLECHTERGERECHTE  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM BETRIEB**

Gesundheit wird nicht geschlechterneutral gelebt. In der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) ist es entscheidend, sowohl Frauen als auch Männern gerechte Chancen für ein gesünderes Arbeitsumfeld zu bieten. Dieser Workshop legt einen besonderen Fokus auf den Genderaspekt in allen Phasen der BGF, um eine ausgewogene und geschlechtergerechte Herangehensweise sicherzustellen. Teilnehmende werden für biologische und soziale Unterschiede zwischen den Geschlechtern sensibilisiert und erhalten praxisnahe Handlungsmöglichkeiten zu gesundheitsförderlichen Maßnahmen im Unternehmen.

**INHALTE**

- Betriebliche Frauen Gesundheitsförderung (BFGF) und Arbeitnehmer\*innenschutz
- Wissenschaftliche Belege und Erfahrungsberichte zur Etablierung von Frauengesundheit im Betrieb
- Drei Hebel für Betriebliche Frauengesundheitsförderung: Verhalten, Verhältnisse, Führung
- Tools, Methoden und Umsetzungshilfen für die Praxis
- BFGF systematisch im Projektkreislauf verankern
- Schulung für Führungskräfte im Zusammenhang mit Frauengesundheit

**IHR NUTZEN**

- Gender- und Diversity -Check im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Höhere Beteiligungschance für Ihre Gesundheitsprozesse
- Stärkung des Unternehmensimages
- Verbesserte Mitarbeiterinnengesundheit und -zufriedenheit
- Reduzierung von Gesundheitskosten

**Workshops**

- 4 bis 12 Teilnehmer\*innen
- Präsenz / Online
- Online-Impulsvortrag (1-1,5h)
- Halbtag (4h) /
- Ganztagworkshop (8h)

**Mehr Info**



[menschgesundheitarbeit.at](https://menschgesundheitarbeit.at)  
[info@menschgesundheitarbeit.at](mailto:info@menschgesundheitarbeit.at)